**«Роль семьи в профилактике подростковой наркомании»**

***Целью первичной профилактики употребления подростками ПАВ должно быть формирование позитивных жизненных ценностей, включая ценность здорового образа жизни, развитие ребенка и его внутренней ресурсности, ответственности за свое поведение***



**В России к наркотическим средствам отнесены:**

* ***опиаты***
* ***галлюциногены или психоделические средства***
* ***некоторые психостимулирующие вещества***
* ***психостимуляторы с галлюциногенным компонентом***

***Токсические средства***:

* ***разнообразные растворители,*** *лаки, клеи, содержащие ароматические углеводороды* ;
* ***снотворные медицинские препараты***
* ***галлюциногенные медицинские препараты***
* ***алкоголь, табак***.

**Наркотики –** это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

***Химические, (психоактивные вещества (ПАВ), изменяющие состояние
сознания, и вызывающие привыкание ЭТО:***

* *Наркотики и наркотические вещества*
* *Алкоголь*
* *Некоторые лекарственные средства*
* *Токсические вещества*

***Химические вещества бывают:***

* *синтетического и природного происхождения*
* *разрешены или запрещены законом в разных странах*
* *дорогие и дешевые*

***Их употребление:***

* *затрагивает самые разные социальные слои населения*
* *один из способов получения удовольствия*
* *вызывает зависимость*
* *связано с риском для жизни и даже смертью*

**Наркотические вещества** отвечают следующим характеристикам:

* способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение) или, по крайней мере, приятные субъективные переживания;
* способны вызывать зависимость (психическую и (или) физическую), т.е. потребность снова и снова использовать наркотик;
* способны нанести существенный вред, приносимый психическому и (или) физическому здоровью потребителя наркотика;
* опасны широким распространением этих веществ среди населения.

**Психологические признаки подростка имеющего опыт**
 **потребления психоактивных веществ:**

***Сигналы опасности – личностные изменения:***

* резкие перепады настроения в короткий промежуток времени;
* раздражительность, скрытность, подавленность, враждебность, угрюмость, замкнутость, беспокойство;
* потребность в немедленном удовлетворении своих желаний;
* отказ обсуждать с родителями свои проблемы;
* всё возрастающая изоляция от семьи;
* нежелание знакомить своих новых друзей с родителями;
* всё большее охлаждение к прежним друзьям;
* новые знакомства, тяга к тем, кто намного старше, имеет странности в поведении, к наркоманам;
* равнодушие к учёбе, спорту, прежним увлечениям;
* появление у детей чувства ущербности, комплекса неполноценности;
* нарастание социальной изоляции;
* отрицание того, что наркотики могут приносить вред;
* лживость;
* постоянные опоздания в школу и поздние возвращения домой;
* потеря чувства времени;
* усиливающаяся импульсивность.

***Сигналы опасности – изменения в физическом состоянии:***

* потеря веса;
* утомляемость;
* частые простуды, грипп, желудочные боли и судороги;
* утренняя слабость на фоне вечерней активности;
* сексуальное безразличие;
* у девочек сбои в менструальном цикле;
* бессвязная, невнятная или быстрая, торопливая речь;
* обмороки, потери сознания;
* воспалённые, налитые кровью, отёкшие или стеклянные глаза;
* расширенные или суженные зрачки;
* недостаточная подвижность глаз;
* нарывы и болячки вокруг ноздрей;
* чихание, сухость во рту, кашель;
* следы уколов на теле;
* постоянное использование одежды с длинными рукавами.
* бесцветные пальцы, повышенная потливость, холодная липкая кожа.
* повышенная нервозность, сверхактивность.
* головокружения.
* пренебрежение личной гигиеной.

***Сигналы опасности – специфические находки:***

* Порошок, упакованный в маленькие бумажные свёртки, шприцы и упаковки от них.
* Упакованные в целлофан кусочки тёмно-коричневой массы.
* Зеленоватый порошок растительного происхождения (чаще всего упакованный в спичечные коробки).
* Чайные, столовые ложки со следами подогревания на открытом огне.
* Лекарственные препараты (снотворные, успокаивающие средства) в таблетках и ампулах.
* Разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности символами.
* Марки, не очень похожие на почтовые.

**Необходимо помнить, что даже самая грамотная и эффективная профилактика способна уберечь от наркомании не всех. В статистических расчетах – это проценты, в человеческом измерении – это живые судьбы. И за каждую из них стоит побороться. Всем – и педагогам, и врачам, и психологам, и родителям, и самим подросткам.**